

# ***The Caregiver's Organizer™***

## ***Libreta para personas que proveen cuidado***

*Para ayudar a las personas que proveen cuidado a mantener información importante sobre sus seres queridos*

**PROGRAMA DE APOYO PARA LAS PERSONAS QUE PROVEEN CUIDADO A LA FAMILIA DE MASSACHUSETTS CENTRAL**

Esta información es personal y privada. Favor guardarla en un lugar seguro.

**ESTE LIBRO PERTENECE A:** NOMBRE \_\_\_\_\_ TELÉFONO \_\_\_\_\_

### INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre legal \_\_\_\_\_

Nombre de soltera \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ Cód. postal \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Fecha de nacim. \_\_\_\_\_ Lugar de nacim. \_\_\_\_\_

Estado civil \_\_\_\_\_

Otra información importante \_\_\_\_\_

### CONTACTOS EN CASO DE EMERGENCIA

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono casa \_\_\_\_\_

Teléfono trabajo \_\_\_\_\_

Otros \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono casa \_\_\_\_\_

Teléfono trabajo \_\_\_\_\_

Otros \_\_\_\_\_

Alergias-reacciones conocidas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## INFORMACIÓN SOBRE SEGUROS

Medicare No. \_\_\_\_\_

Compañía de seguro médico

Nombre \_\_\_\_\_

Núm. de póliza \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Seguro para cuidados de largo plazo

Nombre \_\_\_\_\_

Núm. de póliza \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Oficina de Seguridad Social \_\_\_\_\_

Administración de veteranos \_\_\_\_\_

Otros \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## TELÉFONOS IMPORTANTES

Médico \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Médico \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Médico \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Farmacia \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Hospital \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Hospital \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## INFORMACIÓN LEGAL

Abogado:

\_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Poder notarial:

Tipo \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Tutoría/conservator

Tipo \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Representante del Beneficiario:

\_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## OTROS CONTACTOS IMPORTANTES

Entidades de atención a domicilio:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Centro residencial:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Salud diurna para adultos:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Centro de la Tercera Edad:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Clérigo: \_\_\_\_\_



## OTROS CONTACTOS IMPORTANTES

Familiares, amigos y vecinos:

---

---

---

---

---

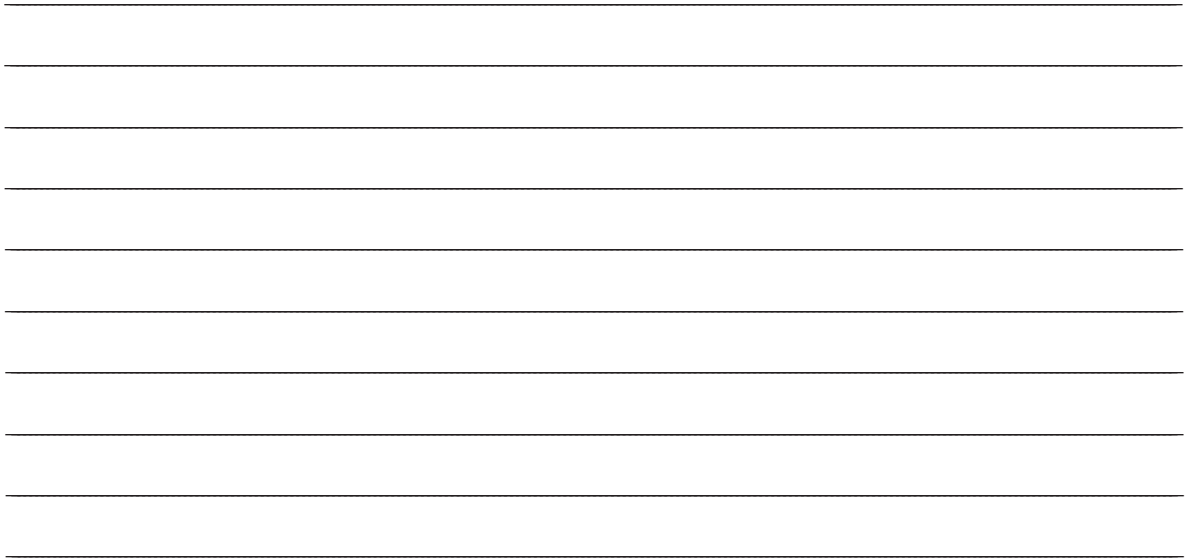
---

---

---

---

---



## MEDICAMENTOS

Fecha de medicación	Medicamento	Dosis recetada	Instrucciones	Médico


Alergias/reacciones conocidas a medicamentos \_\_\_\_\_

## MEDICAMENTOS

Fecha de medicación	Medicamento	Dosis recetada	Instrucciones	Médico


Alergias/reacciones conocidas a medicamentos \_\_\_\_\_

## MEDICAMENTOS

Fecha de medicación	Medicamento	Dosis recetada	Instrucciones	Médico


Alergias/reacciones conocidas a medicamentos \_\_\_\_\_







---

---

---

## DIRECTIVAS AVANZADAS

Poder para Tomar Decisiones Médicas (Health Care Proxy)

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

DNR = No aplicar resucitación

DNH = No hospitalizar

DNI = No intubar

CMO = Medidas para comodidad solamente

Información adicional \_\_\_\_\_

---

## HOSPITALIZACIONES RECIENTES

Fecha	Lugar	Procedimiento/cirugía



# HOSPITALIZACIONES RECIENTES

Fecha	Lugar	Procedimiento/cirugía



# HORARIO DE ACTIVIDADES/COMIDAS/SERVICIOS

(Re-ocurrencias mensuales, favor usar lápiz)

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado


**NOTAS**

---

---

---

---

## NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## LUGARES DE CONTACTO

En el estado de Massachusetts usted puede llamar a la AAA local (Area Agency on Aging) o al ASAP (Aging Service Access Point/Home Care Agency) para pedir información, recursos y servicios en su localidad. Para encontrar la agencia en su localidad puede llamar al 1-800-AGE-INFO (1-800-243-4636) o visitando nuestro sitio web - [www.800ageinfo.com](http://www.800ageinfo.com).

- **Central Massachusetts Family Caregivers Support Program - AAA/ASAP:**

Montachusett Home Care - [www.montachusethomecare.com](http://www.montachusethomecare.com) ó 1-800-734-7312

Elder Services of Worcester Area Inc. - [www.eswa.org](http://www.eswa.org) ó 1-800-243-5111

Tri-Valley Elder Services, Inc. - [www.tves.org](http://www.tves.org) ose 1-800-286-6640

Central Massachusetts Agency on Aging - [www.SeniorConnection.org](http://www.SeniorConnection.org) ó 1-800-244-3032

- **Eldercare Locator:**

Recursos nacionales para la tercera edad - [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov) ó 1-800-677-1116

- **Asociación de Alzheimer:**

Ofrece información y recursos relativos a la enfermedad de Alzheimer - [www.alz.org](http://www.alz.org) ó 1-800-272-3900

- **Family Caregiver Alliance:**

Recursos de Internet para cuidadores de familia - [www.caregiver.org](http://www.caregiver.org) ó 1-415-434-3388

- **U.S. Administration on Aging:**

Ofrece servicios a domicilio y en la comunidad para personas de 60 años o más mediante programas financiados bajo la Ley sobre Norteamericanos Mayores - [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov) ó 1-202-619-0724

- **AARP:**

La principal organización del país para personasl de 50 años o mayores - [www.aarp.org](http://www.aarp.org) ó 1-800-424-3410

- **MassHealth:**

Programa estatal de seguro de Medicaid - [www.mass.gov/dma](http://www.mass.gov/dma) ó 1-800-841-2900

- **Otros:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---



## Montachusett Home Care CORPORATION

Crossroads Office Park  
680 Mechanic Street  
Leominster, MA 01453

Tel: 978-537-7411

1-800-734-7312

Fax: 978-537-9843

TTY: 978-534-6273

[www.montachusethomecare.com](http://www.montachusethomecare.com)



**ELDER  
SERVICES**  
OF WORCESTER AREA, INC.

411 Chandler Street  
Worcester, MA 01602

Tel: 508-756-1545

1-800-243-5111

Fax: 508-754-7771

TTY: 508-792-4541

[www.eswa.org](http://www.eswa.org)

TRI-VALLEY



**E L D E R  
SERVICES, INC.**

10 Mill Street  
Dudley, MA 01571

Tel: 508-949-6640

1-800-286-6640

Fax: 508-949-6652

TTY: 508-949-6654

[www.tves.org](http://www.tves.org)



## Central Massachusetts Agency on Aging

360 West Boylston Street  
West Boylston, MA 01583

Tel: 508-852-5539 V/TDD

1-800-244-3032 V/TDD

Fax: 508-852-5425

[www.SeniorConnection.org](http://www.SeniorConnection.org)