

# ***The Caregiver's Organizer™***

## ***Agenda do Prestador de Cuidados***

*Para auxiliar os prestadores de cuidados a guardar  
a informação importante sobre ente querido*

**PROGRAMA DE APOIO À FAMÍLIA PRESTADORA DE CUIDADOS  
DO MASSACHUSETTS CENTRAL**

Esta informação é pessoal e confidencial. Por favor guarde em local seguro.

**ESTE LIVRO PERTENCE A:** NOME \_\_\_\_\_ TELEFONE Nº. \_\_\_\_\_

### **INFORMAÇÃO PESSOAL**

Nome Legal \_\_\_\_\_

Nome de Solteira \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ Cód. postal \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

Data de Nascim. \_\_\_\_\_ Local de Nascim. \_\_\_\_\_

Estado civil \_\_\_\_\_

Outras Informações Importantes \_\_\_\_\_

### **CONTACTOS DE EMERGÊNCIA**

Nome \_\_\_\_\_

Telefone de Casa \_\_\_\_\_

Telefone do Emprego \_\_\_\_\_

Outros \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Telefone de Casa \_\_\_\_\_

Telefone do Emprego \_\_\_\_\_

Outros \_\_\_\_\_

Alergias/Reacções Conhecidas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## INFORMAÇÃO SOBRE SEGURO MÉDICO

Medicare N.º: \_\_\_\_\_

Intermediário do Seguro Médico

Nome \_\_\_\_\_

Apólice N.º. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Seguro de Cuidados a Longo Prazo

Nome \_\_\_\_\_

Apólice N.º. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Repartição da Segurança Social \_\_\_\_\_

Administração dos Antigos Combatentes \_\_\_\_\_

Outros \_\_\_\_\_

## NÚMEROS DE TELEFONE IMPORTANTES

Médico \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Médico \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Médico \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Farmácia \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Hospital \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Hospital \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## INFORMAÇÃO LEGAL

Advogado:

\_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Procuração:

Tipo \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Tutela/ Conservador:

Tipo \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Representante Beneficiário:

\_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## OUTROS CONTACTOS IMPORTANTES

Agências de Cuidados Domiciliários:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Instalação Residencial:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Saúde Diária do Adulto: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Centro Sénior:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Clero: \_\_\_\_\_



## OUTROS CONTACTOS IMPORTANTES

Família, amigos e vizinhos:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## MEDICAÇÃO

Data da Medicação	Medicação	Dose Prescrita	Instruções	Médico-Cirurgião


Alergias/ Reacções Conhecidas a Medicamentos \_\_\_\_\_

## MEDICAÇÃO

Data da Medicação	Medicação	Dose Prescrita	Instruções	Médico-Cirurgião


Alergias/ Reacções Conhecidas a Medicamentos \_\_\_\_\_

## MEDICAÇÃO

Data da Medicação	Medicação	Dose Prescrita	Instruções	Médico-Cirurgião


Alergias/ Reacções Conhecidas a Medicamentos

\_\_\_\_\_







---

---

---

## DIRECTIVAS AVANÇADAS

Procuração de Cuidados de Saúde (Health Care Proxy)

Nome \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

DNR = Não Reanimar

DNH = Não Hospitalizar

DNI = Não Intubar

CMO = Apenas Medidas de Conforto

Informação Adicional \_\_\_\_\_

---

## HOSPITALIZAÇÕES RECENTES

Data	Local	Procedimento/Cirurgias



## HOSPITALIZAÇÕES RECENTES

Data	Local	Procedimento/Cirurgias



# ACTIVIDADE/REFEIÇÃO/HORÁRIO DO SERVIÇO

(Repetição mensal, por favor utilize lápis)

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado


**NOTAS**

---

---

---

---

## NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## NOTAS

---

---

---

---

---

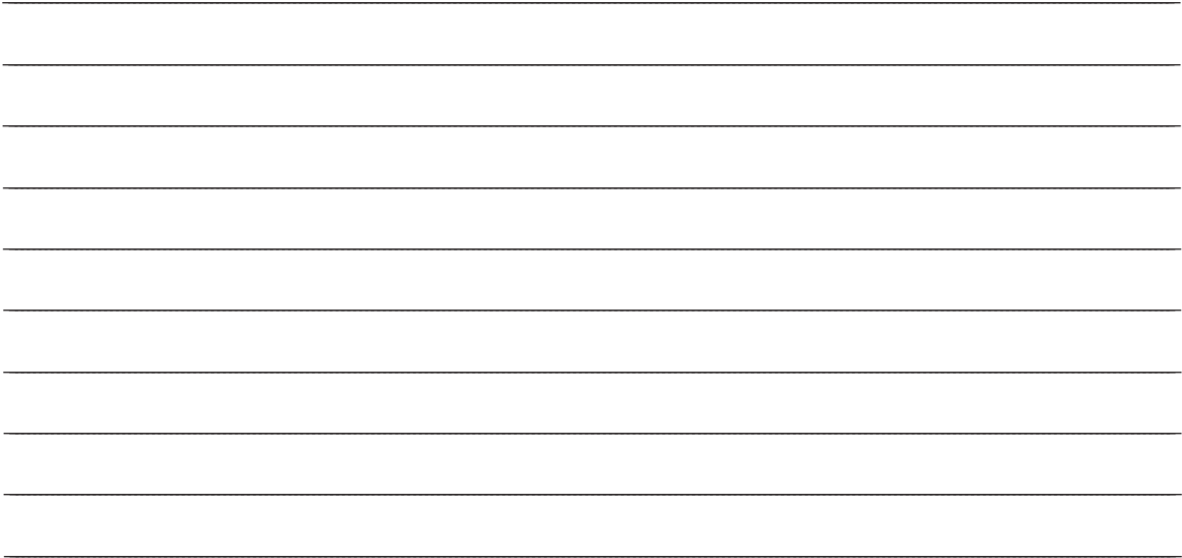
---

---

---

---

---



## LOCAIS A CONTACTAR

No Estado de Massachusetts, pode ligar para a Area Agency on Aging (AAA) da sua localidade (Agência da Área para a Velhice) ou para o Aging Service Access Point/Home Care Agency (ASAP) (Ponto de Acesso de Serviços aos Idosos/Agência de Cuidados Domiciliários) para obter mais informações e ficar a conhecer os recursos e os serviços da sua área. Para encontrar a agência da sua área, pode ligar para 1-800-AGE-INFO (1-800-243-4636) ou através da Internet em - [www.800ageinfo.com](http://www.800ageinfo.com).

- **Central Massachusetts Family Caregivers Support Program - AAA/ASAP:**

Montachusett Home Care - [www.montachusetthomecare.com](http://www.montachusetthomecare.com) ou 1-800-734-7312

Elder Services of Worcester Area Inc. - [www.eswa.org](http://www.eswa.org) ou 1-800-243-5111

Tri-Valley Elder Services, Inc. - [www.tves.org](http://www.tves.org) ou 1-800-286-6640

Central Massachusetts Agency on Aging - [www.SeniorConnection.org](http://www.SeniorConnection.org) ou 1-800-244-3032

- **Eldercare Locator:**

Recursos nacionais para pessoas de idade - [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov) ou 1-800-677-1116

- **Alzheimer's Association:**

Fornece informação e recursos sobre a Doença de Alzheimer - [www.alz.org](http://www.alz.org) ou 1-800-272-3900

- **Family Caregiver Alliance:**

Recursos de Internet para os prestadores de cuidados - [www.caregiver.org](http://www.caregiver.org) ou 1-415-434-3388

- **U.S. Administration on Aging:**

Fornecer serviços domiciliares e com base na comunidade para pessoas com 60 ou mais anos de idade com fundos providos do Older Americans Act - [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov) ó 1-202-619-0724

- **AARP:**

A mais notável organização nacional para pessoas com 50 ou mais anos de idade - [www.aarp.org](http://www.aarp.org) ou 1-800-424-3410

- **MassHealth:**

Programa de seguro médico público da Medicaid - [www.mass.gov/dma](http://www.mass.gov/dma) ó 1-800-841-2900

- **Outros:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---



## Montachusett Home Care CORPORATION

Crossroads Office Park  
680 Mechanic Street  
Leominster, MA 01453

Tel: 978-537-7411

1-800-734-7312

Fax: 978-537-9843

TTY: 978-534-6273

[www.montachusetthomecare.com](http://www.montachusetthomecare.com)



411 Chandler Street  
Worcester, MA 01602

Tel: 508-756-1545

1-800-243-5111

Fax: 508-754-7771

TTY: 508-792-4541

[www.eswa.org](http://www.eswa.org)

TRI-VALLEY



ELDER  
SERVICES, INC.

251 Main Street  
Webster, MA 01570-2213

Tel: 508-949-6640

1-800-286-6640

Fax: 508-949-6652

TTY: 508-949-6654

[www.tves.org](http://www.tves.org)



## Central Massachusetts Agency on Aging

360 West Boylston Street  
West Boylston, MA 01583

Tel: 508-852-5539 V/TDD

1-800-244-3032 V/TDD

Fax: 508-852-5425

[www.SeniorConnection.org](http://www.SeniorConnection.org)